CHRONIC KIDNEY DISEASE

AROMATERAPI LEMON

Nurul Khalisah A.R Saman

20160305077

Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Jakarta
2018

APA ITU GAGAL GINJAL KRONIK?

Gagal ginjal kronik adalah kemunduran fungsi ginjal yang progresif dan irreversible dimana terjadi kegagalan kemampuan tubuh untuk mempertahankan keseimbangan metabolic, cairan dan elektrolit yang mengakibatkan uremia atau azotemia.

PENYEBAB

1. **Diabetes Melitus**
2. **Hipertensi**
3. **Gout**
4. **Glomerulonefritis**
5. **Pielonefritis**

Tanda dan Gejala

a. lethargi, sakit kepala, kelelahan fisik dan mental, berat badan berkurang, mudah tersinggung, depresi.
b. anoreksia, mual disertai muntah, nafas dangkal atau sesak nafas, udem, pruritis.

Salah satu gejala dari penyakit ini adalah mual/muntah, untuk itu dilakukan penanganan untuk mengatasi mual/muntah

penyakit gagal ginjal kronik (CKD) dengan menggunakan Aromaterapi Lemon.

APA ITU AROMATERAPI?

Aromaterapi (*aromatheraphy*) merupakan suatu cara penyembuhan dengan menggunakan minyak esensial yang sangat pekat dan berbau khas, yang diambil dari sari tanaman.

MANFAAT AROMATERAPI

Salah satu minyak essensial yang digunakan adalah aromaterapi dari buah jeruk lemon. Manfaat dari aroma minyak essensial tersebut dapat melegakan pencernaan, memperbaiki lambung, dan mencegah muntah.

CARA PENYEMBUHAN MENGGUNAKAN AROMATERAPI

1. Penghirupan merupakan cara penyembuhan langsung dan cepat karena molekul-molekul minyak esensial yang mudah menguap berpengaruh langsung pada organ penciuman dan dipersepsikan oleh otak untuk memberikan reaksi tertentu pada tubuh.
2. Kompres, efektif untuk menyembuhkan berbagai rasa sakit, nyeri otot, rematik sekaligus ruam-ruam, dan sakit kepala.
3. Mandi, salah satu cara untuk relaksasi. Penambahan beberapa tetes minyak esensial pada air hangat untuk mandi menjadi efektif untuk menenangkan pikiran dan melemaskan otot-otot, meredakan sakit dan nyeri, menghilangkan keletihan dan memulihkan tenaga.
4. Pijat Aromaterapi. Pijat aromaterapi merupakan suatu metode pemijatan yang dilakukan dengan menggunakan minyak aromaterapi tertentu yang dioleskan ke tubuh.

Langkah-Langkah Pemberian Aromaterapi Lemon

Cara yang praktis adalah dengan menuangkan 2-3 tetes minyak tersebut pada kertas tisu atau sapu tangan. Selanjutnya tempelkan pada hidung dan hirup aromanya perlahan-lahan.